

Utforska din egen skaparkraft genom kreativ målning

I vardagen har vi ofta bara orden till vårt förfogande. Vi vuxna behöver tillåta oss uttrycka våra känslor, tankar, undringar, drömmar med vårt eget kreativa uttryck.

Närvaron som skapas genom målningen i stunden ger båda vila och kontakt med vår livskraft. Det är befriande och glädjande!

Vi inleder träffarna med att släppa det mentala genom rörelse, dans eller avslappning-kontemplation och övergår därefter till att måla och uttrycka oss genom penseln. Vi avslutar varje tillfälle med en stunds delande.

Ingen tidigare erfarenhet eller förkunskaper krävs, allt material inklusive färg ingår i avgiften.



***Hjärtligt Välkommen till Dalheda gård i Dalby!
varannan söndag 4/10, 18/10, 1/11, 15/11 och 29/11
mellan kl 13.30-16.00. Kostnad 350 kr/gång***

För anmälan och frågor hör av dig till Marie Malmqvist på
073 903 99 78 eller marieturkos@hotmail.com

För vägbeskrivning se www.dalheda.se

Kroppen, konsten och kärleken

Jag är utbildad sjuksköterska specialistutbildad inom neurologi, cancer, palliativvård och arbetat med psykosocialcancerrehabilitering under flera år. Inom rehabiliterings vården fick jag möjlighet att utöva min kompetens inom det kreativa området. Uttryckande konstterapi fördjupning dans, symbolpedagog var en början för mig själv att utforska konsten under flera år. Jag är också samtal och kropperapeut. De senaste åren har jag hållit i kurser i meditativ dans och målning och är även konstnär. Kom dela min passion för rörelse, dans och målning!

Välkommen!