

Utforskande och fri målning med inledande dans

Välkommen att utforska färg och form genom dans och målning!

Vi börjar med en inledande dans till lugn musik, där rörelsen hjälper oss att öppna upp för målningen. Med penslar och svampar får du möjlighet att uttrycka dina känslor och upplevelser i stunden.

Vi skapar tillsammans i en miljö av frihet, utan att värdera eller jämföra. Efteråt finns det möjlighet att dela dina upplevelser om du önskar.

Det kan vara första gången du dansar och målar eller så har du tidigare erfarenhet och önskar göra det igen.



VARMT VÄLKOMMEN TILL DALHEDA GÅRD!

Min egen upplevelse som jag önskar dela med er är att vi kan genom konsten uttrycka oss mer än med bara ord. Vilket är härligt och spännande, där lekfullheten och nyfikenhet föds och tid och rum försvinner.

Individuella tillfällen med möjlighet att delta en, två eller alla gångerna.

Anmälan görs till marieturkos@hotmail.com

Plats, datum och tid:

- Dalheda Gård i Dalby (se dalheda.se för mer info o vägbeskrivning)
- Tre söndagar: 23/2, 16/3 och 30/3, kl. 14-17

Kostnad:

- 400 kr/person per tillfälle, inklusive material. Alla tre ggr 1050 kr
- 300 kr för studenter och seniorer

Övrig information:

- Mjuka kläder och inneskor rekommenderas
- Te och vatten finns på plats
- Besök gärna vår hemsida: www.dalheda.se

Ledare, Marie Malmqvist



Jag heter Marie Malmqvist och kommer att leda dessa stunder. Jag har arbetat som sjuksköterska i många år. Genom utbildningar mötte jag själv målandet och dansen som symbolpedagogik. Är också utbildad i Vedic Art, uttryckande konstterapi samt samtal- och kroppsterapi.